

Sistema

inmunológico Emocional

Construye tu defensa emocional



Autoestima
Fortaleza
emocional
Seguridad propia

www.tublindaje.com

SISTEMA INMUNOLÓGICO EMOCIONAL



REPORTE SOBRE EL LIBRO "SISTEMA INMUNOLÓGICO EMOCIONAL"

SI QUIERES DOS LIBROS GRATIS HAZ CLIC EN EL SIGUIENTE ENLACE:

<http://tublindaje.com/EbookGratis.html>

Cualquier duda o comentario escríbeme a superacionefectiva@gmail.com

Los seres humanos además de cuerpo tenemos mente y emociones. Si existen organismos que nos protegen de los virus intrusos en nuestro cuerpo, de igual manera debe haber algo que nos proteja de los pensamientos negativos, palabras y todo tipo de ofensa externa, ya sea que provengan de personas o de las circunstancias de la vida. Ese algo es el Sistema Inmunológico Emocional, que es un sistema que nos protege de los sentimientos negativos.

Comencemos con la definición:

Sistema Inmunológico Emocional: Sistema que nos protege de los pensamientos en forma de palabras expresadas en nuestra contra y de las circunstancias negativas externas, que provienen de otras personas o sucesos de la vida, manteniendo nuestro estado emocional tranquilo y estable, sin sentimientos negativos. Está formado por dos partes: *el innato y el adquirido* (De ahora en adelante, llamémosle SINEM)

Nuestro cuerpo tiene un sistema inmunológico natural innato y podemos adquirir más inmunología con las vacunas que se han creado, de igual manera, además del SINEM innato igual podemos adquirir más, pero antes de ver cómo, hablemos de las dos partes:

Sistema Inmunológico Emocional Innato.- Capacidad del cerebro de regresar a la normalidad la acción de neurotransmisores encargados de los sentimientos y el sistema bioquímico emocional en general para deshacer los sentimientos negativos.

Supongamos que tu SINEM es débil y que una persona te dice: "mugroso feo, tienes un físico horrible, eres un muerto de hambre y tienes un cerebro vacío". En ese momento esa frase llega a tu mente, la procesas y la interpretas como una ofensa, tu cerebro se altera en su sistema electrobioquímico y entonces tienes sentimientos de tristeza, inferioridad, etc. Sin embargo, tu SINEM innato hace su función estabilizando el sistema electrobioquímico de tu cerebro y el sentimiento negativo va desapareciendo poco a poco.

Sistema Inmunológico Emocional Adquirido.- Conjunto de creencias positivas adquiridas por aprendizaje consciente o subconsciente a través de las experiencias de toda la vida, que modifican la percepción de las palabras y situaciones para que no generen sentimientos negativos.

Ahora supongamos que tu SINEM es fuerte porque has adquirido creencias muy positivas sobre ti, y que una persona te dice: "mugroso feo, tienes un físico horrible, eres un muerto de hambre y tienes un cerebro vacío". En ese momento esa frase llega a tu mente, la procesas y la interpretas según tus creencias positivas las cuales nulifican el efecto negativo de esa frase, luego simplemente sigues tranquilo, estable y te ríes de esa frase ridícula.

La mayoría de las personas tiene un SINEM deficiente porque han adquirido creencias negativas que les perjudica, algo así como si hubieran adquiridos virus que los dañan.

Existe la dualidad ofensa-defensa y también sucede con nuestras emociones. La mayoría de las personas tiene grandes áreas vulnerables que se traducen en daños emocionales y sentimientos desagradables al ser "atacados" emocionalmente, ya sea directa o indirectamente por personas o situaciones que viven a diario.

Desde niños nos han implantado creencias erróneas que nos hacen vulnerables, así como si desde niños nos hubieran hecho jugar con microbios que debilitan el sistema inmunológico de nuestro cuerpo, y todo esto, aunado a que genéticamente a veces venimos más vulnerables que otros. Esta vulnerabilidad psicológica nos hace más sensibles a las ofensas emocionales que vivimos día con día lo que se traduce en sentimientos de tristeza, depresión, sentimientos de inferioridad, etc.

En este libro se explica cómo funcionan los pensamientos según lo que nos han enseñado desde niños y se explica cuál es la lógica errónea que funciona muchas veces en nuestro razonamiento que nos hace débiles emocionales, y por lo tanto, que deterioran nuestra autoestima e impiden nuestra felicidad. También se explica cómo eliminar esa vulnerabilidad que arrastramos desde hace años para fortalecer nuestro Sistema Inmunológico Emocional y poder enfrentar cualquier ataque a nuestros sentimientos sin ser afectados en alto grado como comúnmente sucede. Esto nos hace más hábiles en las relaciones interpersonales y evita que nos sintamos inferiores o degradados, además, como consecuencia la autoestima se eleva de gran manera obteniendo más seguridad y confianza en nosotros mismos.

Con este libro aprenderás entre otras cosas:

- ✓ Qué es exactamente el **Sistema Inmunológico Emocional**
- ✓ Dónde están **tus áreas vulnerables** de ataque emocional
- ✓ Cuáles son **las 3 cosas más deseadas por el ser humano** y por qué allí reside la vulnerabilidad emocional
- ✓ **Cómo funciona** el sistema lógico de esas áreas
- ✓ **Probarás tu SINEM** y sabrás en qué nivel lo tienes ahora
- ✓ Cuál es **la lógica errónea que funciona en tu mente desde tu infancia**
- ✓ Cuál es **la fuente de la debilidad emocional**
- ✓ Argumentos lógicos del por qué eres débil y **cómo fortalecer tu SINEM**
- ✓ **Técnicas para fortalecer** efectivamente tu sistema emocional
- ✓ Simple y sencillamente **te darás cuenta que desde niño te han engañado subconscientemente respecto a tus áreas vulnerables**, lo que ha hecho que caigas en debilidad emocional

Aprenderás cosas que no sabes, te darás cuenta que has estado equivocado con la percepción que actualmente tienes sobre algunos aspectos de tu vida, **entenderás por qué tienes sentimientos negativos ante “ofensas” de personas o situaciones de tu realidad**. Simplemente **adquirirás inmunidad emocional**





¡Sí!, quiero recibir mi libro “Sistema Inmunológico Emocional” para que de una vez por todas aprenda cómo defenderme emocionalmente, ser menos vulnerable, aumentar mi autoestima y la seguridad y confianza en mí mismo

Con este ebook aprenderé cosas que aún no sé Y OBTENDRÉ **CONOCIMIENTO ORIGINAL QUE ME PONDRÁ EN VENTAJA**. Aprenderé:

- ✓ Qué es exactamente el **Sistema Inmunológico Emocional**
- ✓ Dónde están **mis áreas vulnerables** de ataque emocional
- ✓ Cuáles son **las 3 cosas más deseadas por el ser humano** y por qué allí reside la vulnerabilidad emocional
- ✓ **Cómo funciona** el sistema lógico de esas áreas
- ✓ **Probaré mi SINEM** y sabré en qué nivel lo tengo ahora
- ✓ Cuál es **la lógica errónea que funciona en mi mente desde mi infancia**
- ✓ Cuál es **la fuente de la debilidad emocional**
- ✓ Argumentos lógicos del por qué soy débil y **cómo fortalecer mi SINEM**
- ✓ **Técnicas para fortalecer** efectivamente mi sistema emocional
- ✓ Simple y sencillamente **me daré cuenta que desde niño me han engañado subconscientemente respecto a mis áreas vulnerables**, lo que ha hecho que caiga en debilidad emocional

*¡Todo por sólo **U\$10.00** dólares americanos!*

SÓLO HAZ CLIC EN:

Si eres hombre: <http://www.payloadz.com/go/sip/?id=542670>